

# Использование контактных линз и коронавируса

## 5 фактов, которые необходимо знать во время пандемии COVID-19

В новом обзоре ведущие международные научные Эксперты контактной коррекции дают рекомендации пользователям контактных линз.<sup>1</sup>

### Вы можете продолжать носить ваши контактные линзы

На сегодняшний день не существует научных свидетельств о том, что пользователи контактных линз имеют повышенный риск заражения новым коронавирусом в сравнении с пользователями очков. Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с вашим специалистом по контактной коррекции зрения.



### Соблюдение правил гигиены очень важно!

Тщательное мытье рук и высушивание их салфеткой – это основа основ. Не менее важно соблюдать режим замены и ухода за контактными линзами. Не забывайте вовремя менять контейнер для линз. Регулярно очищайте ваши очки с помощью воды и мыла. Эти правила помогут вам оставаться здоровыми.



## # 2

## # 3

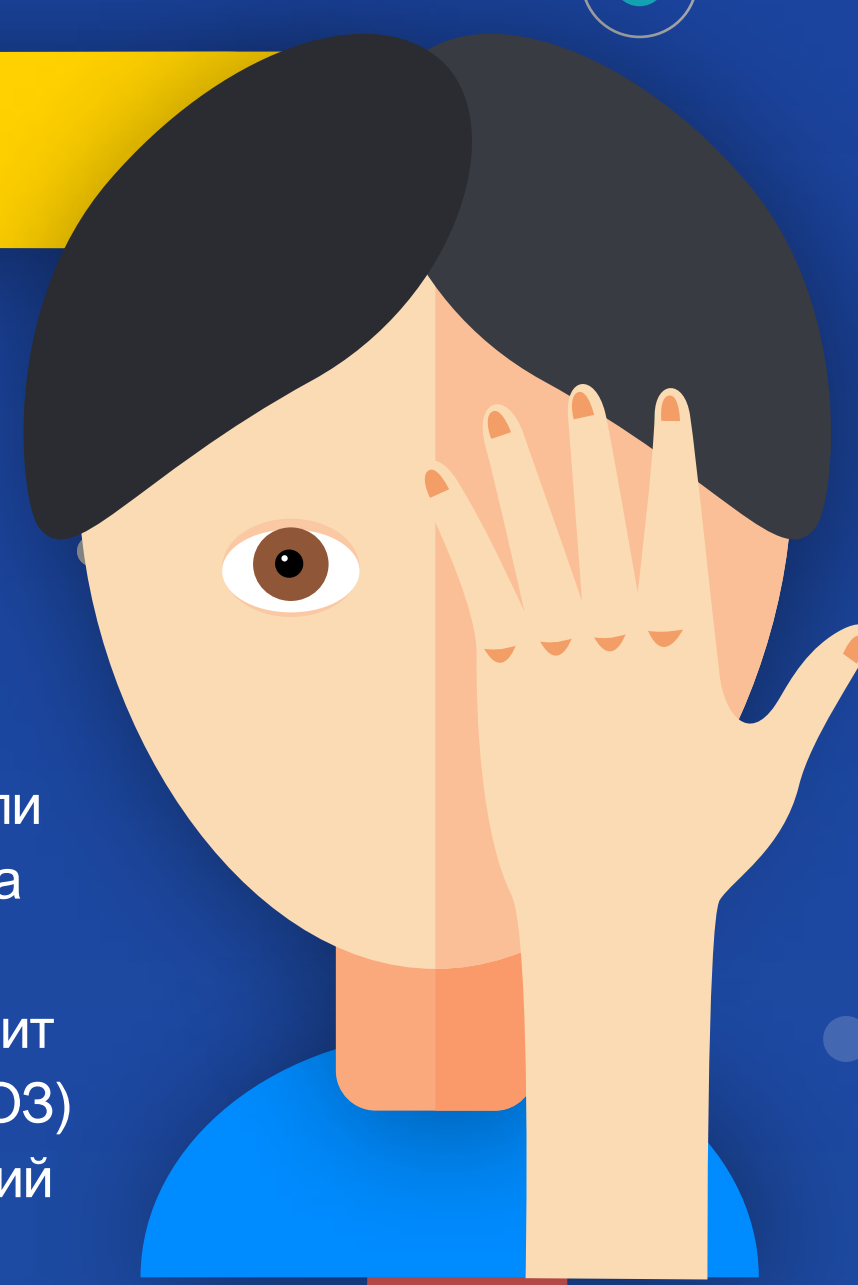
### Обычные очки не обеспечивают защиту

Нет научных доказательств тому, что обычные очки способны обеспечить защиту от нового коронавируса. Это подтверждает Центр Контроля и Профилактики Заболеваний США (CDC).



### Не касайтесь лица немытыми руками

Если вы носите контактные линзы или очки, или даже если вы не используете никакие средства коррекции зрения, не прикасайтесь к носу, рту и глазам немытыми руками. Об этом говорит Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) и Центр Контроля и Профилактики Заболеваний США (CDC).



## # 4

## # 5

### Если вы плохо себя чувствуете, временно прекратите ношение контактных линз

Если вы заболели, временно перейдите на ношение очков. А когда вы выздоровеете, начните использовать новую пару контактных линз и новый контейнер.



**CORE**  
Centre for Ocular  
Research & Education

Узнайте больше на:  
**COVIDEyeFacts.org**

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>